

SZUPERinf



EGER KÖRZETI



rusmedia termék

2016. június 24., XXVI/25.



A Nemzeti Tehetségprogram Sportágválasztó rendezvények pályázatán iskolánk, az Andrassy György Katolikus Közgazdasági Középiskola 800.000 Ft-ot nyert egészségnap szervezésére.

Egészségnapunkat 2016. június 15-én, az utolsó tanítási napon tartottuk általános iskolások és óvodások részvételével.

A napot a kilencedik évfolyamosok lelki rizikósűrésével indítottuk, melyet egészségnevelő előadások és egészségügyi szűrővizsgálatok követtek. Az EKF Testnevelés és Sporttudományi Intézetének tanárai tartottak előadást az egészségnevelésről, a rekreációról és a mozgásszervi betegségek megelőzéséről, míg mások az egészséges táplálkozásról, az alkohol és a dohányzás káros hatásairól tartottak foglalkozásokat. A Karitásztól RÉV szenvedélybetegekkel foglalkozó csoportja drogprevenációs órákat tartott. A Vöröskereszt önkéntesei a koleszterinszint, a vércukorszint és a testsírtömeg mérésében segítettek és rendkívül hasznos elsősegélynyújtó foglalkozásokat tartottak.

A nap további részében mindenkinek lehetősége volt legalább két sportág kipróbálására, összesen 8 sportágot kínáltunk diákjainknak: kosárlabda, tájfutás, kerékpáros tájolás, görkorcsolya, tollaslabda, bűvárúzás, tenisz és fitness.

Együttműködő partnereink voltak a KOK USE, az Egri Spartacus SE, a ForFit Sportegyesület, a Vöröskereszt és a Meducatio Bt.

Elfogadta meghívásunkat a Hunyadi J. Általános Iskola, a Kemény F. Általános Iskola és a Szent Imre Általános Iskola, az óvodák közül a Jó Pásztor Óvoda és a Szivárvány Óvoda Katica tagóvodája egy-egy csoportja játszott velünk az Érsekkertben.

A délutánt a Véradás zárta. Meghívót küldtünk a Katasztrófavédelemnek és a Rendőrségnek is.

Az Egészségnap célja az volt, hogy a diákokat felkészítsük a nyári szünetire, hasznos szabadidős elfoglaltságokat mutassunk be nekik, felhívjuk a figyelmüket a sportolás fontosságára és az egészséges életmódra.